

Workshop Heilende Hände

- die Grundlagen des geistigen Heilens -

Der Workshop "Heilende Hände" richtet sich an Einsteiger in die Energiearbeit und an all jene, die bereits mit Menschen arbeiten - sei es z.B. im Bereich Gesundheit&Pflege, in der Wellness oder im Service. Im Workshop erfahren Sie, wie Sie sich an die äußere und innere Quelle der Kraft und Energie anbinden können, und zugleich festen Boden unter den Füßen behalten. Zu den Inhalten gehören:

Anbindung und Erdung Ihre Verbindung zu den Kräften des Himmels und der Erde wird gestärkt. Dies bildet die wichtigste Grundlage für energetische Heilarbeit und verhilft außerdem dazu, Ihren Alltag mit mehr Leichtigkeit zu bewältigen und zu gestalten.

Heilende Hände Im Workshop lernen Sie, wie Sie heilsame Energien auf andere Menschen übertragen können. Sie erlernen verschiedene Methoden um Blockaden zu erkennen und aufzulösen.

Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte

Krankheit ist nicht feststehendes Schicksal, sondern vielmehr ein Hinweis darauf, wo im Leben wir gegen uns selbst handeln - wo wir uns "blockieren". Dieses Wissen ist der Schlüssel zur eigenen Heilung. Energetische Heilarbeit und Bewusstseinsarbeit sind Ihr Zugang zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte.



**Workshop "Heilende Hände" - Gruppen- und Partnerseminare
Leipzig - Halle - Jena - Dresden - Erfurt**

Chakren und Aura Der Mensch besteht aus weit mehr als nur dem materiellen Körper. Sie erhalten im Workshop ein grundlegendes Verständnis der energetischen Bestandteile des Menschen und können dadurch leichter Blockaden in diesen Bereichen erkennen und mit Hilfe der geistigen Welt daran Heilarbeit leisten.

Energetische Reinigung Unser ganzes Leben lang reagieren wir auf unsere Umwelt. Oft integrieren wir dabei unbewusst Gefühle, Gedanken oder ganze Lebensmodelle anderer Menschen. Die energetische Reinigung ermöglicht es Ihnen, unbewusst ausgelebte Fremdenergien loszulassen und so immer mehr "Sie selbst" zu werden.

Spiegelarbeit Oft fühlen wir uns unserer Umwelt und dem Verhalten unserer Mitmenschen ausgeliefert und reagieren verletzt, wütend oder abweisend. Die Spiegelgesetze ermöglichen es Ihnen, die darin versteckten Botschaften zu erkennen und für sich zu nutzen. Werden Sie zum Schöpfer Ihres Daseins, statt scheinbar Opfer Ihrer Umstände zu sein!

Innere Weisheit und Führung

Was ist der nächste Schritt auf Ihrem Lebensweg? Welche Schritte sind nur Ablenkung oder "erlernte Reaktion"? Der Zugang zur Weisheit Ihres Lebens liegt in Ihnen selbst: im Kontakt mit Ihrer inneren Führung.

Termine, weitere Informationen und Anmeldung unter 0341 / 699 55 59 oder <http://selbstwaerts.de>

selbstwärts - Erik Eckstein - Schule und Praxis für Geistiges Heilen und Spirituelle Lebensberatung - Leipzig